

## **Packliste für deinen Segeltörn**

An Bord ist meist wenig Stauraum, daher ist es sinnvoll, faltbare Reisetaschen anstatt Koffer mitzubringen. Eine kleine Packhilfe haben wir Ihnen hier zusammengestellt.

### **Reisedokumente**

- Reisepass
- Flugtickets
- Kreditkarte/Bargeld
- eventuelle Versicherungsnachweise bzw. Kopien
- Auslandskrankenversicherung

### **Kleidung und Ausrüstung**

Neben der persönlichen Kleidung denken Sie bitte auch an:

- **Bordschuhe mit heller Sohle,**  
Flipflops/Wasserschuhe, evtl. Wanderschuhe für Landausflüge
- Sonnenhut/Kappe, Sonnenbrille, Strandtuch
- Badehose/Badeanzug, evtl. Wetsuit
- Flossen, Schnorchel und Taucherbrille
- Rucksack für Landausflüge/zum Einkaufen
- Wetterfeste Kleidung – sowohl Jacke als auch Hose
- Diverse Kleidungsstücke im Zwiebelschalen-Prinzip → d.h. flexibel anpassbar an Wind, Sonne, Temperatur ...
- Bettzeug und Handtücher vorhanden – eigenes zusätzliches Handtuch zu empfehlen
- Taschenmesser, Taschenlampe/Stirnlampe, Solarlicht, Knicklichter
- evtl. Segelhandschuhe, Ersatzbrille, extra Kontaktlinsen

### **Körperpflege/Reiseapotheke**

- wasserfeste Sonnencreme
- Mückenschutzspray
- Oropax, Taschentücher
- Zahnbürste/Zahnpasta, Deo, Bürste/Kamm, Nageletui, Rasierzeug
- persönliche Medikamente, evtl. Medikamente gegen Seekrankheit
- umweltverträgliches Shampoo/Duschgel (z.B. Alverde von dm)